

### Uchwała Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (1998)\*

- Psychoterapia jest podstawową metodą stosowaną w leczeniu zaburzeń nerwowych, związanych ze stresem i pod postacią somatyczną, zespołów behawioralnych, związanych z zaburzeniami fizjologicznymi, zaburzeń osobowości i zachowania dorosłych, zaburzeń zachowania i emocji rozpoczynających się w dzieciństwie i wieku młodzieńczym. Wskazuje się także, że w leczeniu tych zaburzeń zalecane jest stosowanie podejścia zindywidualizowanego - opartego zwłaszcza na koncepcjach poznawczo behawioralnych, psychodynamicznych, interpersonalnych oraz systemowych.
- Psychoterapia powinna być stosowana w leczeniu zaburzeń występujących u dzieci i młodzieży, a także w terapii osób dorosłych, u których objawy związane są z zaburzeniami relacji rodzinnych lub małżeńskich; często podstawową formą powinna być terapia rodziny oparta na podejściu systemowym
- Psychoterapia jest częścią kompleksowego leczenia uzależnień, ostrych i przewlekłych psychoz, zaburzeń afektywnych
- Psychoterapia jest częścią postępowania rehabilitacyjnego w zaburzeniach psychicznych i innych zaburzeniach
- Psychoterapia jest metodą pomocniczą w leczeniu chorób somatycznych.

## Zasady stosowania psychoterapii

Wpisany przez Administrator

---

\*za: [Helena Sęk](#), "Psychologia kliniczna", Wydawnictwo Naukowe PWN 2007